***Подготовка пациента:***

**Для сбора мокроты заранее приобретите в аптеке одноразовый стерильный пластиковый контейнер.**

**Сбор мокроты следует проводить сразу после пробуждения, перед едой. В домашних условиях сбор мокроты лучше осуществлять на открытом воздухе. Если Вы все же собираете мокроту в помещении, необходимо это делать в отсутствие близких, и, по возможности, перед открытым окном.**

**Если Вы носите зубные протезы, их следует снять перед сбором материала.**

***Процедура сбора:***

* **Перед сдачей мокроты прополощите рот водой, чтобы удалить частицы пищи, слущенный эпителий и микрофлору ротовой полости.**
* **Сделайте два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд после каждого глубокого вдоха и медленно выдыхая. Затем вдохните в третий раз и с силой выдохните (вытолкните) воздух (только такой выдох вызовет естественный кашель). Еще раз вдохнув, хорошо откашляйтесь.**
* **Поднесите контейнер как можно ближе ко рту и осторожно сплюньте в него мокроту после откашливания. Не допускайте загрязнения контейнера с наружной стороны. Плотно закройте его крышкой. Проверьте герметичность крышки, поскольку протекающие контейнеры не принимаются. Вымойте руки с мылом.**
* **Объем собранной мокроты должен составлять не менее 3-5 мл.**
* **Для обеспечения оптимальных результатов принесите собранный материал в лабораторию Поликлиники в течение двух часов после сбора.**