**Подготовка к исследованию крови**

***Общие правила:***

* Рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов, воду можно пить в обычном режиме), накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи.
* Накануне исследования (за 24 часа) исключить алкоголь, физические нагрузки, прием лекарственных препаратов согласовать с врачом.
* За 1-2 часа до сдачи крови исключить курение, физические и эмоциональные нагрузки.
* Не следует сдавать кровь сразу после некоторых процедур (физиотерапевтических, иглорефлексотерапии, массажа) и обследований (ультразвукового, рентгенологического, компьютерной томографии, МРТ).
* Кровь на гормональные исследования необходимо сдавать строго в день, указанный врачом.
* При контроле лабораторных исследований в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях (одно и тоже время суток, одна и та же лаборатория и т.п.)

***Общий анализ крови:***

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные/вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

***Глюкозотолерантный тест:***

* Проводится только при наличии предварительных результатов определения глюкозы натощак, без нагрузки (проведение ГТТ возможно при концентрации глюкозы натощак не более 6,7 ммоль/л).
* Определяют содержание глюкозы в плазме крови натощак и через 2 часа после нагрузки глюкозой.
* В течение трех дней до исследования необходимо соблюдать обычный режим питания без ограничения углеводов (сахар, сладкие напитки, фрукты и тд) и придерживаться привычных физических нагрузок.
* Исследование проводится утром натощак ( в течение 10-16 ч. до исследования воздержаться от приема пищи,употребления алкоголя и кофе).
* В течение 8 ч. до исследования и во время его проведения воздержаться от курения, а так же от физической и эмоциональной нагрузки.
* Отмена лекарственных препаратов производится только после предварительной консультации пациента с врачом.

***Гемостаз:***

* Исследование проводится натощак (после последнего приема пищи и перед взятием крови должно пройти не менее 8 часов).
* Не проводить исследование во время острых периодов заболеваний.

***Исследование крови на наличие инфекции:***

* За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.
* Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции.
* Исследование крови на наличие антител класса IgМ к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, а антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня. Это связано со сроками выработки антител иммунной системой и появлением их в крови в диагностическом титре.
* В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней.

**Подготовка к исследованию мочи**

***Общие правила:***

* За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь).
* По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
* После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
* Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
* Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).
* Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов:

Женщинам – ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой, проводится туалет наружных половых органов (обработка половых губ движением тампона спереди и вниз); высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.Мужчинам – проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.

***Общий анализ мочи:***

* Для общего анализа используют утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).
* Провести туалет наружных половых органов.
* Собирать среднюю порцию мочи: начать мочеиспускание в унитаз; через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа; после наполнения контейнера на 2/3-3/4 объема продолжить мочеиспускание в унитаз. Заполнять контейнер «под горлышко» не следует.
* Закрыть контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво надписать свою фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа.
* Собранную мочу сразу доставить в лабораторию.

***Сбор суточной мочи:***

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5 — 2 л в сутки):

* В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).
* В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте.
* Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был начат сбор.
* Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер.
* Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез).

***Анализ мочи по Нечипоренко:***

* Собрать мочу утром (сразу после сна): начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторного исследования, заканчивать – в унитаз.
* В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в специальном контейнере.

***Анализ мочи по Зимницкому:***

* Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время.

1 порция — с 6:00 до 9:00

2 порция — с 9:00 до 12:00

3 порция — с 12:00 до 15:00

4 порция — с 15:00 до 18:00

5 порция — с 18:00 до 21:00

6 порция — с 21:00 до 24:00

7 порция — с 24:00 до 3:00

8 порция — с 3:00 до 6:00

* Утром в 6-00 (в первый день сбора) следует опорожнить мочевой пузырь, причем эту первую утреннюю порцию мочи не собирают для исследования, а выливают.
* В дальнейшем в течение суток необходимо последовательно собирать 8 порций мочи.
* На протяжении каждого из восьми 3-часовых промежутков времени пациент мочится один или несколько раз (в зависимости от частоты мочеиспускания) в емкость, объемом не менее 1 литра.
* Объем мочи в каждой из 8 порций измеряется и записывается.
* Каждая порция мочи перемешивается и 30-60 мл отбирается в отдельный пластиковый контейнер. Если в течение трех часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, контейнер оставляют пустым.
* Сбор мочи заканчивают в 6 ч. утра следующих суток.
* В лабораторию доставляются все 8 контейнеров, на каждом из которых необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи и интервал времени сбора мочи.

***Моча для проведения бактериологических исследований:***

* Пробу мочи собирают только в специальный одноразовый стерильный контейнер.
* Мочу необходимо сдать до начала антибактериального лечения или спустя 3 дня после терапии. Если пациент принимает антибактериальные препараты, то нужно решить вопрос об их временной отмене.
* После тщательного туалета наружных половых органов первую порцию мочи cпустить в унитаз, среднюю порцию в количестве 30-50 мл собрать в стерильную герметически закрывающуюся посуду.
* Мочу доставить в лабораторию в течение 1-2 часов.

***Проба Реберга:***

* Мочу собирать в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1.5-2л в сутки).
* Первую утреннюю мочу слить, следующие все порции мочи, включая утреннюю порцию следующего дня собирать в чистый сухой сосуд емкостью не менее 2 л.
* Объем собранной мочи измерить (обязательно!) с точностью до 50 мл (четверть стакана), перемешать!
* Для исследования отлить 50 мл собранной мочи в стерильный пластиковый контейнер с закручивающейся крышкой.
* Объем собранной мочи (диурез) указать в бланке.
* Доставить мочу в лабораторию в те же сутки.
* В тот же день в процедурном кабинете сдать венозную кровь строго натощак (спустя 6-8 часов после последнего приема пищи).

В день сбора мочи пациент должен избегать тяжелых физических нагрузок, употребления спиртного и напитков, которые содержат кофеин, но не менять при этом количество употребляемых жидкостей ежедневно.В случае приема пациентом каких либо лекарственных препаратов условия проведения пробы следует заранее обсудить с лечащим врачом